

Retiro de Iniciación en KRIYA YOGA Ananda-León, 7-12 Octubre 2022

Impartido por Nayaswamis Kirtani y Anand Stickney,
directores espirituales de Ananda en Europa

Este retiro está dirigido a kriyabanes y
discípulos preparados para recibir la Iniciación en Kriya

Programa

Viernes 7- Domingo 9 de Octubre

EL SENDERO DE KRIYA YOGA DE PARAMHANSA YOGANANDA (Ver programa)

Domingo 9 de Octubre

18:30 Recepción.
19:00 Energización, Ananda Yoga y Meditación.
21:00 Cena y karma yoga.
21:30 Orientación.

Lunes 10 de Octubre

7:00 Sadhana: Ejercicios de Energización y Meditación.
11:00 Revisión técnicas de Kriya.
14:00 Comida y karma yoga
17:00 Satsang sobre Kriya.
18:30 Energización y Meditación.
20:30 Cena y karma yoga.

Martes 11 de Noviembre

7:00 Sadhana: Ejercicios de Energización, Ananda yoga y Meditación.
9:00 Descanso y karma yoga.
11:00 Iniciación en Kriya Yoga.
14:00 Comida y karma yoga
17:00 Preguntas y respuestas sobre Kriya.
18:30 Energización y Meditación.
20:30 Cena y karma yoga.
21:30 Cantos devocionales

Miércoles 12 de Octubre

6:30 Meditación guiada e Iniciación Kriyas superiores.
8:00 Revisión Kriya.
9:00 Desayuno y karma yoga.
11:00 Paseo por la Naturaleza.

Lugar:

Ananda-León. Calle de Arriba 6. 24197 Villarodrigo de las Regueras

Precio:

7-12 de Octubre: 540 Euros

9-12 de Octubre: 355 Euros

Inscripción:

"La Caixa". Nº de cuenta: ES17 2100 1450 99 0100400952

Al hacer el ingreso indica, por favor, tu nombre y dos apellidos y que lo destinas a: Retiro Kriya Octubre. Te agradecemos que nos envíes un e-mail confirmando la inscripción.

Información:

info@anandaes.org