

Retiro de Iniciación en KRIYA YOGA Ananda-León, 11-15 Octubre 2023

Impartido por Nayaswamis Kirtani y Anand Stickney,
directores espirituales de Ananda en Europa

Destinado a kriyabanes y discípulos preparados para recibir la Iniciación en Kriya

Programa

Miércoles 11 de Octubre

18:30 Recepción.
19:00 Energización, Ananda Yoga y Meditación.
21:00 Cena y karma yoga.
21:30 Orientación.

Jueves 12 de Octubre

7:00 Sadhana: Ejercicios de Energización y Meditación.
10:00 Seminario y Revisión de las técnicas preparatorias.
12:00 Ananda yoga en la columna.
18:00 Iniciación en Kriya
20:30 Cena y karma yoga.

Viernes 13 de Octubre

7:00 Meditación guiada e Iniciación en Kriyas superiores.
9:00 Desayuno.
11:00 Revisión de Kriya. Preguntas y respuestas
14:00 Comida
16:00 Paseo por la Naturaleza
18:30 Kriya Yoga: Claves para la calma, la alegría y la fuerza interior

Sábado 14- Domingo 15 de Octubre

KRIYA YOGA: CLAVES PARA LA CALMA, LA ALEGRÍA Y LA FUERZA INTERIOR

(Ver programa)

Lugar:

Ananda-León. Calle de Arriba 8. 24197 Villarodrigo de las Regueras

Precio:

11-15 de Octubre: 495 Euros

11-13 de Octubre: 325 Euros

Inscripción:

“La Caixa”. Nº de cuenta: ES17 2100 1450 99 0100400952

Al hacer el ingreso indica, por favor, tu nombre y dos apellidos y que lo destinas a: Retiro Kriya Octubre. Te agradecemos que nos envíes un e-mail confirmando la inscripción.

Información:

info@anandaes.org