

Comunión, comunicación, comunidad

Dirigido por Darshan Jan Lotichius

Ananda León. 15-17 de Mayo 2026

Programa

Viernes 15

17:00 Recepción.
18:00 Sadhana: Energización, Ananda yoga y meditación.
20:00 Cena y karma yoga
21:00 Presentación del retiro

Sábado 16

7:00 Sadhana: Energización, Ananda yoga y meditación
9:00 Desayuno y karma yoga.
10:00 Taller.
11:30 Descanso
11:45 Meditación
12:15 Taller
14:00 Comida y karma yoga.
16:00 Taller. Preguntas y Respuestas.
18:00 Sadhana: Energización, Ananda yoga y meditación.
20:00 Cena y karma yoga.
21:00 Kirtan y Oraciones de sanación

Domingo 17

7:00 Sadhana: Energización, Ananda yoga y meditación.
8:30 Ceremonia de purificación.
9:00 Desayuno y karma yoga.
10:30 Taller
12:00 Paseo por la Naturaleza.

Lugar:

Centro Ananda León. Calle de Arriba 8. 24197 Villarodrigo de las Regueras

Precio:

Retiro con estancia: 285€

Retiro sin estancia: 185€

Inscripción:

"La Caixa". Nº de cuenta: ES17 2100 1450 99 0100400952

Al hacer el ingreso indica, por favor, tu nombre y dos apellidos, y que lo destinas a: Retiro Mayo. Te agradecemos que nos envíes un e-mail confirmando la inscripción.

Información: info@anandaes.org